

# John Gray



**101**

moduri de a atrage  
simpatia unui bărbat  
la locul de muncă!



# moduri de a atrage simpatia unui bărbat la locul de muncă!



Când vine vorba despre relația dintre bărbați și femei la locul de muncă, proverbul "Ce ție nu-ți place, altuia nu-i face" nu se mai aplică în totalitate.

De exemplu, o femeie apreciază empatia în momente de stres și oboseală, pe când bărbatului e mai bine să nu-i faci nici un fel de remarcă referitoare la starea lui. Așadar, bărbatul trebuie să învețe puțin din skill-urile femeii de a fi empatică, iar femeia trebuie să învețe să-și stăpânească instinctul de a ajuta și de a empatiza.

Nu e nimic complicat. John Gray explică simplu, cu subiect și predicat, care sunt cele 101 moduri de a atrage **simpatia unui bărbat**. Toate ușor de înțeles și de implementat:



### Comunică eficient și obține rezultate în mod inteligent

Cum atragi simpatia unui bărbat la locul de muncă?

Cum motivezi un bărbat?

Cum negociezi inteligent cu un bărbat?

Cum îmbogățești comunicarea în relația de cuplu?

Cum atragi simpatia unei femei la locul de muncă?

Cum motivezi o femeie?

Cum negociezi inteligent cu o femeie?

Cum obții rezultatele dorite în relația de cuplu?

Află răspunsurile de la **LEGENDARUL JOHN GRAY**,  
autorul celebrului bestseller

**Bărbații sunt de pe Marte,  
Femeile sunt de pe Venus**

București  
17 Noiembrie 2015



un eveniment marca  
**Extreme Training**  
[www.traininguri.ro](http://www.traininguri.ro)

la înscriere folosește cuponul de discount  
**GRAY112** și vei avea o reducere surpriză.

Detalii și înscrieri [www.traininguri.ro/John-Gray](http://www.traininguri.ro/John-Gray)

1. Treci repede la subiect când ai ceva de spus și evită să vorbești prea mult despre o singură problemă. Ține minte că pentru bărbați "a împărtăși" înseamnă "a te plânga".
2. Poți să te plângi dacă te-ai gândit deja la o soluție. Explică problema în câteva cuvinte și apoi sugerează rezolvarea. Cu cât e mai lung timpul în care te plângi, cu atât mai multe puncte vei pierde. Cu cât e mai bună soluția, cu atât mai multe puncte vei câștiga.
3. Nu lua lucrurile personal în timpul unui conflict. Dacă te simți ofensată sau te superi, vei pierde un număr de puncte în funcție de gravitatea emoțiilor tale.
4. Când un bărbat uită să facă ceva, spune-i ceva încurajator ca "Nu-i nimic". Această atitudine îți va aduce puncte. Cu cât e mai mare greșeala lui, cu atât mai multe puncte vei primi dacă nu-l pedepsești.
5. După ce i-ai cerut sfatul, nu-i corecta soluția sau explică-i în detaliu de ce nu ai de gând să-i urmezi punctul de vedere. Astfel, imaginea lui va rămâne intactă și tu vei câștiga puncte. Dacă sugestia lui este confuză sau slabă, nu îi spune acest lucru direct.
6. Oferă-ți sprijinul numai când este solicitat. Ajutorul nedorit te va ajuta să pierzi puncte chiar dacă sfatul este foarte bun.
7. Laudă-l oricând reușește ceva. Dacă ceilalți nu i-au observat rezultatele, atunci va fi foarte fericit să te audă. În schimb, dacă este stresat, e posibil să nu conștientizeze gestul tău.

**Când îți prezinți soluția pe care ai găsit-o în rezolvarea unei dificultăți, vorbește mai puțin despre problemă și mai mult despre soluție. Punctele le pierzi în funcție de cât de mult vorbești despre problemă.**

8. Când vrei să-ți prezinți activitatea recentă, menționează doar rezultatele și evită să spui cât de mult ai muncit. Dacă evidențiezi sacrificiile pe care a trebuit să le faci, poți pierde mai multe puncte decât ai câștigat prin rezolvarea situației respective.

---

9. Fii directă atunci când faci o cerere. Nu te aștepta să se ofere el să te ajute, vorbindu-i despre problema ta. Bărbații se simt manipulați dacă-i tratezi în acest fel, simt că trebuie să facă un lucru fără să-i fi rugat tu. Cu cât îl vei face să se simtă mai obligat să facă ceva, cu atât vei pierde mai multe puncte.

---

10. Când îți prezinți soluția pe care ai găsit-o în rezolvarea unei dificultăți, vorbește mai puțin despre problemă și mai mult despre soluție. Punctele le pierzi în funcție de cât de mult vorbești despre problemă.

---

11. Încearcă să povestești mai puține lucruri intime în jurul colegilor tăi. Ei nu apreciază foarte mult amestecul vieții personale în cea profesională. Când faci acest lucru, poți pierde câteva puncte.

---

12. Încearcă să pari interesată de sport, să înțelegi despre ce vorbesc și să le răspunzi fără a le da impresia că știi mai multe decât ei. Arată-ți competența în domeniile care te ajută să câștigi mai multe puncte.

---

13. Dacă a făcut o schimbare semnificativă, spune-i cât de bine arată. Evită să-i faci un compliment în timp ce este "în peșteră" pentru că poți pierde câteva puncte.

---

14. Încearcă să pari interesată de noua lui mașină sau de discuțiile despre mașini. Nu-i minimaliza interesele.

---



### Comunică eficient și obține rezultate în mod inteligent

Cum atragi simpatia unui bărbat la locul de muncă?

Cum motivezi un bărbat?

Cum negociezi inteligent cu un bărbat?

Cum îmbogățești comunicarea în relația de cuplu?

Cum atragi simpatia unei femei la locul de muncă?

Cum motivezi o femeie?

Cum negociezi inteligent cu o femeie?

Cum obții rezultatele dorite în relația de cuplu?

Află răspunsurile de la **LEGENDARUL JOHN GRAY**, autorul celebrului bestseller

**Bărbații sunt de pe Marte, Femeile sunt de pe Venus**

București  
17 Noiembrie 2015



un eveniment marca  
**Extreme Training**  
www.traininguri.ro

la înscriere folosește cuponul de discount **GRAY112** și vei avea o reducere surpriză.

Detalii și înscrieri [www.traininguri.ro/John-Gray](http://www.traininguri.ro/John-Gray)

15. Îmbracă-te într-un mod în care te simți bine. Fustele scurte și bluzele strâmte sunt potrivite dacă te fac să te simți bine, însă nu te vor ajuta să câștigi puncte. Din contră. Dacă ești percepută ca obiect sexual, vei pierde puncte.
16. Nu te machia strident. Majoritatea bărbaților nu apreciază acest lucru și poți pierde puncte. Dacă machiajul te ajută să ai mai multă încredere în tine, atunci poți compensa punctele pierdute cu cele pe care le câștigi având atâta încredere în forța ta.
17. În loc să-l mângâi pe spate atunci când se vaită, mai bine lasă-l în pace. Nu-i oferi simpatie și nu-l face să se simtă băiatul mamei pentru că asta te va costa câteva puncte.
18. Fii optimistă în ceea ce privește succesul lui. Nu-ți exprima grija sau îndoielile, ci încurajează-l. Așa vei câștiga puncte.
19. Apreciază lucrurile pe care le-a făcut pentru tine.
20. Când un bărbat se oferă să te ajute, lasă-l să o facă și mulțumește-i pentru că asta îl va face să se simtă mai legat de tine.
21. Minimalizează-i greșelile. Va aprecia foarte mult faptul că nu faci din țânțar armăsar.
22. În public, fii aliata lui de încredere. Dacă vrei să-i reproșezi ceva, fă-o între patru ochi ca să nu-l pui într-o poziție jenantă.
23. Dacă te duci să iei apă, oferă-i și lui.

**Spune "nu". Bărbații nu apreciază căile ocolite de a-i refuza. Din punctul lui de vedere, un simplu "Nu pot" e de ajuns. Dacă are nevoie de explicații, le va cere.**

24. Nu aduce în discuție probleme personale, mai ales dacă e în întârziere. Acest lucru nu îți va aduce puncte, dar te va ajuta să le păstrezi pe cele pe care le ai deja.
25. Respectă-i momentele pe care le petrece "în peșteră". Orice întrerupere te va face să pierzi puncte.
26. Într-o întâlnire de afaceri, întrerupe cu o frază prietenoasă de genul: "Ai dreptate, dar eu cred ca..." în loc de "Pot să spun ceva?"
27. Folosește un ton relaxat atunci când discuți probleme de serviciu. Bărbaților nu le place un ton încărcat emoțional. Cu cât pari mai copleșită de probleme, cu atât mai multe puncte vei pierde.
28. Concentrează-te pe ceea ce ai de rezolvat și amână nevoia de exprimare a stării tale sufletești. Încearcă să separi viața particulară de cea privată.
29. Încearcă să nu pui întrebări retorice sau încărcate de sentimente negative pentru că vei pierde puncte.
30. Când ai nevoie de susținere, încearcă să nu-ți dai frâu liber emoțiilor. Cere ceea ce vrei și justifică-te, dacă e necesar, cu calm și claritate.
31. Spune "nu". Bărbații nu apreciază căile ocolite de a-i refuza. Din punctul lui de vedere, un simplu "Nu pot" e de ajuns. Dacă are nevoie de explicații, le va cere.
32. Încearcă să nu te simți ofensată sau dezgustată de glumele proaste ale unui bărbat, și nici să le ridiculizezi dacă nu sunt destul de amuzante.



**Comunică eficient și obține rezultate în mod inteligent**

Cum atragi simpatia unui bărbat la locul de muncă?	Cum atragi simpatia unei femei la locul de muncă?
Cum motivezi un bărbat?	Cum motivezi o femeie?
Cum negociezi inteligent cu un bărbat?	Cum negociezi inteligent cu o femeie?
Cum îmbogățești comunicarea în relația de cuplu?	Cum obții rezultatele dorite în relația de cuplu?

Află răspunsurile de la **LEGENDARUL JOHN GRAY**, autorul celebrului bestseller

**Bărbații sunt de pe Marte, Femeile sunt de pe Venus**

București  
17 Noiembrie 2015

un eveniment marca  
**Extreme Training**  
www.traininguri.ro

la înscriere folosește cuponul de discount **GRAY112** și vei avea o reducere surpriză.

Detalii și înscrieri [www.traininguri.ro/John-Gray](http://www.traininguri.ro/John-Gray)

33. Încearcă să fii obiectivă atunci când te plângi unui coleg sau șef. Afirmatii de genul: "Nu este corect" sau "Nu-și face treaba" pot fi înlocuite de "A întârziat trei ore și am fost nevoită să fac munca a două persoane". Cu cât ești mai calmă și mai obiectivă, cu atât vei primi mai multe puncte. În plus, plângerea ta va avea mai multă credibilitate.
34. Cere ajutor dacă se cer prea multe lucruri de la tine, dar evită să te plângi din această cauză. Bărbații vor scădea niște puncte dacă te plângi că muncești prea mult. Ei cred că ai putea folosi timpul acordat plângerii de milă unor activități constructive.
35. Când primești o carte de vizită, citește-o cu atenție și cu un gest aprobator.
36. Dacă un bărbat are diplome sau premii atârinate pe perete, întreabă-l cu interes despre ele.
37. Din când în când poți interveni într-o discuție cu comentarii încurajatoare ca: "Ai dreptate" sau "Ce idee bună".
38. Când face o prezentare sau discută ceva, nu fi prea entuziastă până când nu asculți cu atenție argumentele sale. Lasă-l să creadă că te cucerește treptat cu ceea ce zice.
39. Fii înțelegătoare atunci când eșuează și dă-i posibilitatea să se revanșeze. Pe Marte e ca în sport: ai dreptul la trei încercări înainte de a fi scos din joc.
40. Nu te grăbi. După ce asculți ceea ce are de spus, spune-i că îți este de foarte mare ajutor, înainte de a-i expune mai multe probleme. Dacă face remarci constructive și tu îl ig-

**Vorbește din experiență și evită să citezi un expert. De exemplu, spune "Mi-ar plăcea să mă asculți până la capăt înainte să-mi răspunzi" în loc de "John Gray crede că ar trebui să mă asculți mai mult..."**

nori, poți pierde puncte. Sfatul meu este să fii atentă la argumentele lui și să-l încurajezi din când în când.

- 
41. Când refuză să îți urmeze sfatul și greșește, nu îi scoate ochii cu asta. Vei câștiga multe puncte dacă te vei abține de la "Ți-am spus eu". Faptul că nu-i atragi atenția asupra celor întâmplare îl va face mai conștient asupra sfatului pe care i l-ai dat.
- 
42. Când un bărbat te dezamăgește, dă dovadă de înțelegere și bunăvoință prin cuvinte ca: "Nicio problemă" sau "Nu-ți face griji. Putem să o facem mâine".
- 
43. Asigură-te că te aude laudându-l unor colaboratori.
- 
44. Vorbește din experiență și evită să citezi un expert. De exemplu, spune "Mi-ar plăcea să mă asculți până la capăt înainte să-mi răspunzi" în loc de "John Gray crede că ar trebui să mă asculți mai mult..."
- 
45. Nu cita un expert pentru a-i spune unui bărbat ce trebuie să facă sau ce trebuie să îmbunătățească, mai ales dacă el nu a cerut acest lucru.
- 
46. Nu-i cere o părere subiectivă despre munca ta. În loc de "Crezi că fac o treabă bună?", întreabă-l "Ți-a plăcut raportul acesta?". Dacă transformi întrebarea într-una mai puțin personală, nu vei pierde puncte.
- 
47. Anunță-l cât va dura întâlnirea cu tine și încearcă să nu-i strici programul stabilit pe ziua respectivă.
- 
48. Dă cât mai puține indicații din poziția de manager. Cu cât îi lași mai multă libertate de decizie, cu atât vei obține mai multe puncte.
-



### Comunică eficient și obține rezultate în mod inteligent

Cum atragi simpatia unui bărbat la locul de muncă?

Cum motivezi un bărbat?

Cum negociezi inteligent cu un bărbat?

Cum îmbogățești comunicarea în relația de cuplu?

Cum atragi simpatia unei femei la locul de muncă?

Cum motivezi o femeie?

Cum negociezi inteligent cu o femeie?

Cum obții rezultatele dorite în relația de cuplu?

Află răspunsurile de la **LEGENDARUL JOHN GRAY**, autorul celebrului bestseller

**Bărbații sunt de pe Marte, Femeile sunt de pe Venus**

București  
17 Noiembrie 2015



un eveniment marca  
**Extreme Training**  
[www.traininguri.ro](http://www.traininguri.ro)

la înscriere folosește cuponul de discount **GRAY112** și vei avea o reducere surpriză.

Detalii și înscrieri [www.traininguri.ro/John-Gray](http://www.traininguri.ro/John-Gray)

49. Ca manager, încearcă să depersonalizezi cât mai mult sarcinile pe care i le dai. De exemplu, poți spune "Se așteaptă ca..." sau "Mi s-a spus că trebuie să...", după care trece direct la cerere prin "Vrei să..." sau "Te rog...".
50. Ai grijă să nu pari superioară certându-l.
51. Salută-l dimineața când ajungi la serviciu înainte să-l întrebi ceva legat de sarcinile lui.
52. Laudă-i reușitele. De exemplu: "Am văzut raportul pe care l-ai scris. E foarte bun."
53. Laudă-l în fața altor colegi.
54. Când un bărbat intră în cameră, ridică-te și strânge-i mâna ca de la egal la egal.
55. Interesează-te de viața lui personală în timpul pauzelor.
56. Treci cu vederea defectele și imperfecțiunile lui. De exemplu, nu face remarci legate de starea lui de oboseală sau stres. Nu spune pe un ton empatic: "Arăți obosit" sau "Ce ai?".
57. Când nivelul de stres crește, comportă-te ca și cum totul e în regulă. Dacă te îngrijorezi în privința lui, îl poți determina să devină ofensiv. Fii mai relaxată și ai încredere că va reuși.
58. Dacă îți face avansuri sau comentarii cu tentă sexuală, retează-i scurt impulsul prin stabilirea mai clară a limitelor. Încearcă să nu-i arăți cât de ofensată te simți.

**Nu te plânge atunci când lucrurile devin dificile. Vei primi puncte pentru rezistență și perseverență.**

59. Fii atentă la scorurile meciurilor în care joacă echipa lui preferată și felicită-l dacă e cazul. Cu cât e mai importantă victoria, cu atât mai multe puncte vei primi.
60. Propune-i să te plimbe un pic cu noua lui mașină sau măcar privește-i noua achiziție și ai răbdare să vorbească un pic despre ea. Bărbaților le place să se mândrească cu lucrurile lor, așa cum femeilor le place să-și împărtășească secretele.
61. Dacă îl asigti, nu-i sta tot timpul în umbră. Fă-l conștient de rolul pe care îl ai în viața lui prin întrebări de tipul: "Vrei să fac eu...?".
62. Asigură-te că tu ești cea care culege fructele muncii tale și nu le atribui norocului sau sorții. Vei primi un punct pentru că îți recunoști eforturile și multe altele pentru rezultate.
63. Nu te plânge atunci când lucrurile devin dificile. Vei primi puncte pentru rezistență și perseverență.
64. Când este într-o călătorie de afaceri, roagă-i pe cei de la hotel să-l aștepte cu un mesaj care conține orele la care se difuzează cele mai importante meciuri ale zilei, o revistă de afaceri, ziarul sau localizarea unor săli de sport.
65. Amintește-ți ziua lui de naștere și trimite-i o carte poștală, invită-l la prânz sau organizează-i o petrecere la serviciu.
66. Poți să te oferi să conduci tu atunci când plecați într-o călătorie de afaceri. Nu trebuie să presupui că, pentru că e bărbat, va conduce el. Dacă va conduce el, evită să-i dai



### Comunică eficient și obține rezultate în mod inteligent

Cum atragi simpatia unui bărbat la locul de muncă?

Cum motivezi un bărbat?

Cum negociezi inteligent cu un bărbat?

Cum îmbogățești comunicarea în relația de cuplu?

Cum atragi simpatia unei femei la locul de muncă?

Cum motivezi o femeie?

Cum negociezi inteligent cu o femeie?

Cum obții rezultatele dorite în relația de cuplu?

Află răspunsurile de la **LEGENDARUL JOHN GRAY**, autorul celebrului bestseller

**Bărbații sunt de pe Marte, Femeile sunt de pe Venus**

București  
17 Noiembrie 2015



un eveniment marca  
**Extreme Training**  
[www.traininguri.ro](http://www.traininguri.ro)

la înscriere folosește cuponul de discount **GRAY112** și vei avea o reducere surpriză.

Detalii și înscrieri [www.traininguri.ro/John-Gray](http://www.traininguri.ro/John-Gray)

indicații de pe bancheta din dreapta și amintește-ți să-i mulțumești la sfârșit.

67. Dacă se rătăcește, nu-i sugera să ceară îndrumări. Ar putea crede că nu ai încredere în el că veți ajunge.
68. Dacă se rătăcește, încearcă să vezi partea plină a paharului. Nu spune sau nu te plânge celorlalți.
69. Când te enervezi, oprește-te din vorbit, ia o gură de aer și bea un pahar cu apă. El te va respecta mai mult dacă reușești să îți stăpânești furia pentru că îi vei demonstra că ești o persoană responsabilă și nu dai vina pe el pentru ceea ce simți. Când nu se simte acuzat, este mult mai dornic să asculte ceea ce ai de spus.
70. Nu întreba un bărbat ce simte; mai bine întreabă-l ce gândește.
71. Recunoaște-i meritul de fiecare dată când are dreptate.
72. Când vrei să-i transmiți un mesaj, fii clară și concisă. Evită să tot adaugi lucruri și să spui "Hmm, ce mai trebuia să-ți spun?" sau "Încă ceva."
73. Dacă îi lași mesaje scrise, numerotează ideile și scrie citeț.
74. Într-o întâlnire de afaceri cu mulți participanți, prezintă-te singură. Astfel, moderatorul discuției nu va fi nevoit să-și amintească numele tuturor.
75. Când prezinți un bărbat altuia, nu uita să menționezi reușitele, experiența și rolul lui în companie.

**Când vorbești nimicuri în pauza de masă, ai grijă să spui lucruri care să intereseze măcar un pic pe ceilalți.**

76. Exersează o scurtă descriere a ceea ce faci, a experienței și talentelor tale astfel încât, atunci când ești nevoită să te prezinți, să nu îți ia mai mult de un minut. Vei câștiga puncte dacă ești scurtă și la obiect.
77. Când vorbești nimicuri în pauza de masă, ai grijă să spui lucruri care să intereseze măcar un pic pe ceilalți.
78. În discuțiile mărunte, mai ales dacă tu ai vorbit mai mult, ai putea câștiga niște puncte printr-o frază de genul: "Mi-a făcut plăcere să discut cu tine."
79. Într-o întâlnire de grup, poți scoate în evidență reușitele lui înainte de a-ți spune punctul de vedere.
80. Dacă într-o întâlnire de grup contrazici sau ești atacată, menține-ți punctul de vedere fără a amesteca sentimentele personale în discuție. Cu cât te superi mai tare, cu atât vei pierde mai multe puncte. Poți avea un argument mai puternic care va pierde credibilitate din cauza modului de prezentare.
81. Dacă are poze cu familia pe birou, pune-i câteva întrebări despre ea.
82. Dacă într-o călătorie de afaceri aduce vorba despre familia lui, poți să-i ceri mai multe detalii și să-l faci să-ți arate și pozele din portofel.
83. Dacă strănută, urează-i "Sănătate!". Vei putea însă pierde puncte dacă îi ceri detalii despre răceala lui și dacă îi vei da sfaturi despre cum să se îngrijească.
84. Dacă varsă ceva, ia un prosop și ajută-l să șteargă mizeria. Nu strânge tu totul decât dacă aceasta este datoria



### Comunică eficient și obține rezultate în mod inteligent

Cum atragi simpatia unui bărbat la locul de muncă?

Cum motivezi un bărbat?

Cum negociezi inteligent cu un bărbat?

Cum îmbogățești comunicarea în relația de cuplu?

Cum atragi simpatia unei femei la locul de muncă?

Cum motivezi o femeie?

Cum negociezi inteligent cu o femeie?

Cum obții rezultatele dorite în relația de cuplu?

Află răspunsurile de la **LEGENDARUL JOHN GRAY**, autorul celebrului bestseller

**Bărbații sunt de pe Marte, Femeile sunt de pe Venus**

București  
17 Noiembrie 2015



un eveniment marca  
**Extreme Training**  
[www.traininguri.ro](http://www.traininguri.ro)

la înscriere folosește cuponul de discount **GRAY112** și vei avea o reducere surpriză.

Detalii și înscrieri [www.traininguri.ro/John-Gray](http://www.traininguri.ro/John-Gray)

ta. În loc de "Lasă că mă ocup eu", poți spune "Lasă-mă să te ajut".

85. Dacă e răcit, oferă-i niște șervețele de nas și un ceai fierbinte, dar nu-i face sugestii de însănătoșire. De exemplu, nu-i spune: "Dacă nu munceai atât, nu te-ai fi îmbolnăvit".
86. Când un argument devine prea încărcat emoțional, poți sugera, cu diplomație, o pauză. Poți explica prin: "Lasă-mă puțin să mă gândesc și putem continua imediat". Încearcă să-ți depășești instinctul de a spune "Nu este corect" sau "Nu mă ascuți".
87. Când povestește ceva în care sunt implicate multe personaje, menționează numele lor des pentru că altfel nu va putea urmări despre cine e vorba.
88. Când un bărbat îți sugerează aceeași soluție la care te-ai gândit și tu, nu-i spune asta într-un mod clar. În acest fel, poți pierde puncte. De asemenea, poți pierde puncte dacă soluția era evidentă și el a conchis că ai nevoie de ajutor.
89. Ignoră faptul că un bărbat e morocănos și poartă-te de parcă totul e în regulă. Va aprecia că nu ai atras atenția asupra stării proaste în care se găsește.
90. Primești mai multe puncte dacă trebuie să te roage doar o dată să rezolvi o problemă. Cu cât trebuie să te roage mai mult, cu atât vei pierde mai multe puncte. Acest lucru e valabil și pe Marte, și pe Venus; diferența e că pe Marte, dacă uiți să faci un lucru mărunț, dar faci unul important, nu pierzi niciun punct.

**Când un bărbat realizează ceva, oferă-te să-i faci o fotografie cu produsul finit. Cu cât e mai mare peștele, cu atât va aprecia gestul**

91. Dacă o femeie a pierdut puncte datorită emotivității excesive, le poate recupera dacă își cere scurt scuze. De exemplu, un "Scuză-mă pentru izbucnire" este suficient. Nu încerca să te justifici sau să dai mai multe detalii pentru că poți pierde.

---

92. Fii conștientă de faptul că bărbaților nu le place să le spui ce să facă. Dacă slujba ta impune acest lucru, poți minimaliza tensiunea prin niște fraze pregătitoare ca: "Ai un pic de timp să trecem în revistă niște modificări?" sau "Aș vrea să programăm o întâlnire. Vreau să-ți sugerez niște schimbări."

---

93. Când împarți sarcinile, fii precisă în legătură cu ceea ce vrei. Vei primi puncte pentru claritate și pentru compromisurile pe care le faci, dacă este nevoie. Nu vei primi puncte dacă pari nesigură sau dacă ești de acord cu tot ce spune el.

---

94. Apreciază faptul că bărbaților le place să știe clar ce au de făcut.

---

95. Când se întoarce dintr-o călătorie, spune-i că i-ai simțit lipsa. "Am avut nevoie de ajutorul tău. Nimeni nu știa ce să facă...". Asigură-te că nu sună ca un reproș faptul că nu a fost la serviciu.

---

96. Sărbătorește finalizarea proiectelor, indiferent de importanța lor. Bărbații și femeile apreciază în aceeași măsură faptul că li se recunosc meritele. Poți face certificare sau premii care să menționeze acest lucru.

---

97. Când un bărbat realizează ceva, oferă-te să-i faci o fotografie cu produsul finit. Cu cât e mai mare peștele, cu atât va aprecia gestul.

---



### Comunică eficient și obține rezultate în mod inteligent

Cum atragi simpatia unui bărbat la locul de muncă?

Cum motivezi un bărbat?

Cum negociezi inteligent cu un bărbat?

Cum îmbogățești comunicarea în relația de cuplu?

Cum atragi simpatia unei femei la locul de muncă?

Cum motivezi o femeie?

Cum negociezi inteligent cu o femeie?

Cum obții rezultatele dorite în relația de cuplu?

Află răspunsurile de la **LEGENDARUL JOHN GRAY**, autorul celebrului bestseller

**Bărbații sunt de pe Marte, Femeile sunt de pe Venus**

București  
17 Noiembrie 2015



un eveniment marca  
**Extreme Training**  
www.traininguri.ro

la înscriere folosește cuponul de discount **GRAY112** și vei avea o reducere surpriză.

Detalii și înscrieri [www.traininguri.ro/John-Gray](http://www.traininguri.ro/John-Gray)

98. Dacă într-o discuție telefonică nu îți amintești exact răspunsul, în loc să stai să te gândești la el, mai bine spune simplu: "Nu am acum această informație. Te sun în câteva minute."

99. Poți câștiga puncte dacă îl susții când este în afara "peșterii".

100. Nu-l lăsa să simtă că nu ai încă un răspuns sau o soluție la o problemă. Încearcă să pari întotdeauna încrezătoare. Evită "Nu știu" și folosește în loc "Încă mă gândesc la asta".

101. Fii mândră de reușitele tale. Poți să atârni pe perete diplome, premii și alte certificate sau poze ale marilor personalități. Dacă el pare interesat, descrie succesul tău pe un ton încrezător.

Aceste 101 sfaturi sunt culese din cartea Marte și Venus la locul de muncă, scrisă John Gray, autorul bestsellerului Bărbații sunt de pe Marte, femeile sunt de pe Venus. Cartea merită citită în întregime pentru a aprofunda sfaturile de mai sus.

Pentru a descoperi o mulțime de strategii utile în relațiile bărbat și femeie vă recomandăm să participați la conferința susținută de John Gray în România în data de 17 Noiembrie 2015.

[Click aici pentru detalii conferință!](#)

P.S. la înscriere folosește codul **GRAY112** pentru reducere